



"Gruppo dei Dodici - ODV"

Associazione per la promozione Storico-Culturale
dei Cammini sulla via "Francigena nel sud"

SENTIERI DELLA VIA FRANCIGENA DA TEANO A ROMA

Tappa n°9: Sezze-Sermoneta

Località di partenza:	Sezze - Piazza Santa Maria
Località di arrivo:	Sermoneta - Piazza del Popolo
Accesso al punto di partenza:	Stazione FS di Sezze Romano e bus urbano per il centro città
Lunghezza complessiva	Km 11,1
Modalità di percorrenza:	A piedi
Tempi medi di percorrenza:	3,0 h (4 Km/h)
Difficoltà:	T/E (Turistico/Escursionistico)
Principali punti di interesse:	Via Antignana, Sermoneta
Note:	
Links utili	(solo nella modalità del sito)
Scarica traccia	LINK su: www.gruppodeidodici.eu

Breve descrizione del percorso

Via Antignana - La zona dei monti Lepini chiamata Antignana prende, forse, questo nome per la presenza di una villa rustica di epoca romana fatta costruire dalla gens Antonia a Sezze, il cui più famoso rappresentante fu Marco Antonio, il triumviro rivale di Ottaviano. I pochi resti di questa antica villa sono ancora visibili ai piedi del monte, da chi percorre via Acquapuzza, l'antica via pedemontana volsca. L'Antignana è infatti una delle colline di Sezze dove duemila anni fa esistevano vigne di vino cecubo, tanto apprezzato sulle tavole degli imperatori e nei carmi dei poeti. Passeggiando in questa grande spianata si incontrano decine di pozzi romani ricolmi di acqua, resti di capanne, abbeveratoi, pascoli e recinti per il bestiame, persino un magnifico laghetto artificiale dei primi del Novecento.

Sermoneta è un comune italiano di 10.134 abitanti della provincia di Latina, nel Lazio. Il territorio comunale si estende tra l'agro Pontino e i monti Lepini. Il territorio di Sermoneta fu popolato già in epoca arcaica. Nel suo territorio, nei pressi dell'attuale Abbazia di Valvisciolo, sorgeva l'antica città volsca di Sulmo, citata da Virgilio nell'Eneide. L'espansione delle paludi pontine e le invasioni dei Saraceni spinsero gli abitanti dell'antica Sulmo a trasferirsi nell'attuale Sermoneta, che viene citata con questo nome già nell'XI secolo. Lo sviluppo fiorente fu anche per via della fortunata posizione sulla via Pedemontana, arteria che aveva sostituito l'Appia nei collegamenti fra il Nord e il Sud dell'Italia. I sermonetani, per il controllo della strada e in particolare della dogana di passaggio, sconfissero prima la città di Ninfa quindi la confinante Sezze. A questo periodo risale il borgo medievale, perfettamente conservato, il Castello Caetani e il Duomo. Siti di interesse: Abbazia di Valvisciolo, Chiesa di Santa Maria della Vittoria, Collegiata di Santa Maria Assunta in Cielo, Chiesa ed ex Convento di S. Francesco, Loggia dei Mercanti, Castello Caetani. Con il suo spiccato aspetto medievale è un paese molto frequentato dai turisti, anche per via del Castello nonché per la sua vicinanza al Giardino di Ninfa, importantissima oasi naturalistica di proprietà della Fondazione Caetani.

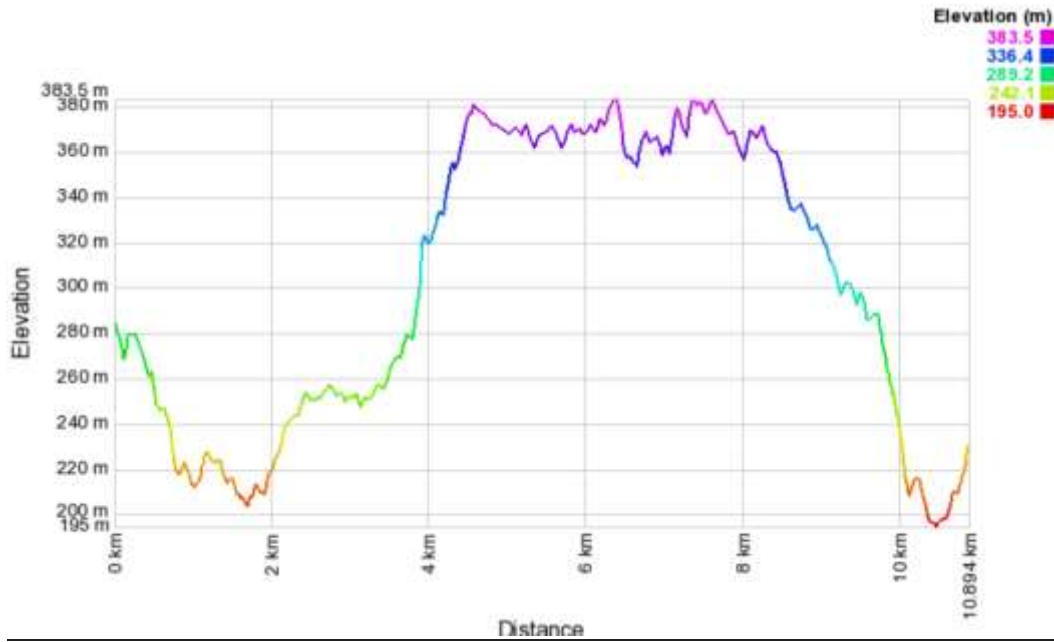
Il cammino in breve:

Riprendiamo il cammino da via Corradini, a Sezze. Seguiamola fino a che non giungiamo ad un piazzale, pieghiamo a destra e immettiamoci su via del Mattatoio. Al suo termine incrociamo via della Fanfara. Attraversiamo la strada e proseguiamo dritti verso via Madonna della Pace, una stradina pedonale. Al suo termine incrociamo via di Bassiano, giriamo a destra e seguiamola per circa 500 m. A questo punto lasciamola e inoltriamoci su via Collemeso, alla sua sinistra. Proseguiamo per circa 600 m. e rimaniamo sulla stessa strada che da qui cambia nome in via Casali. Proseguiamo, senza mai deviare, per circa 2,3 Km su questa via e man mano vedremo l'abitato diradarsi fino a scomparire completamente. A questo punto saremo giunti ad un bivio, proseguiamo sullo sterrato di destra in salita che ci porterà a percorrere la piana attraversata dall'antica via Antignana. Seguiamo questa strada per circa 3.4 Km, dapprima è larga ed in terra battuta mentre, successivamente, diventa un sentiero all'interno di un tipico bosco dei Monti Lepini. Al termine di questo sentiero arriveremo ad un cancelletto che ci immetterà su Via Antignana (nel Comune di Sermoneta). Dopo circa 1 Km dal cancelletto si incrocia via San Francesco, giriamo a destra e seguiamo quest'ultima fino alla sua fine, quando incrocia via Sermonetana. Qui giriamo a destra e dopo qualche centinaio di metri saremo arrivati a **Sermoneta**.

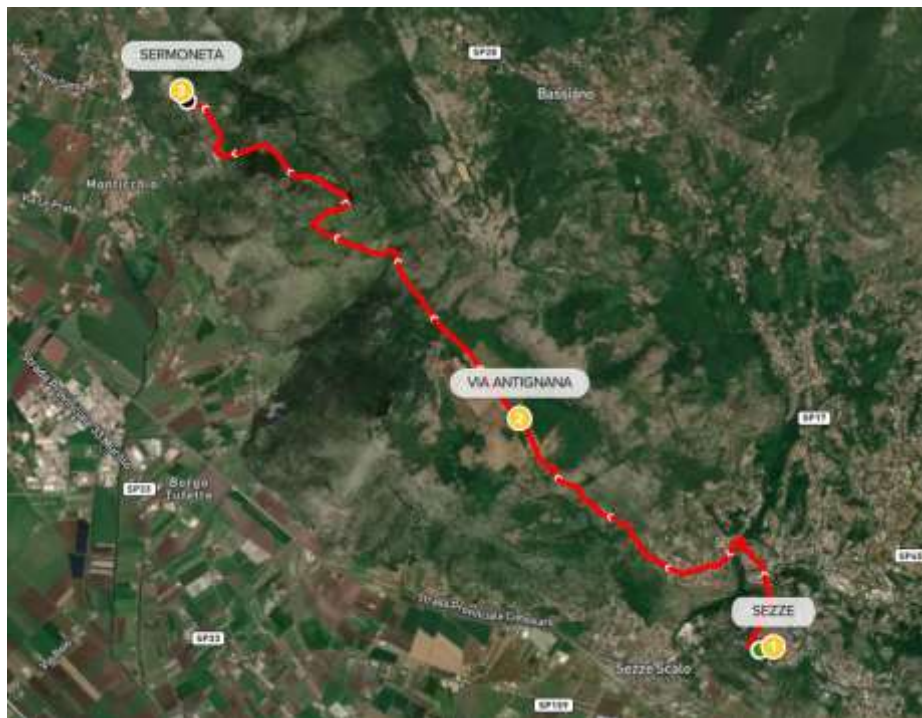


"Gruppo dei Dodici - ODV"

Associazione per la promozione Storico-Culturale
dei Cammini sulla via "Francigena nel sud"



Altitudine max: 384 m Dislivello part/arr: 54 m Altitudine min: 195 m Dislivello min/max: 189 m Altitudine media: 286 m



Scheda riassuntiva

Nome Località	Quota	Distanza	Tempo	Diff.	Agibilità
Sezze	287 m	0	-	-	-
Via Antignana	370 m	4,5 Km	1:15 h	T/E	Si
Sermoneta	231 m	11,1 Km	3:00 h	E/T	Si
Totale		11,1 Km	3:00 h	T/E/T	